Physio&Medifit

PHYSIOTHERAPIE | OSTEOPATHIE | FITNESS | WELLNESS

Eintrittsformular

Kostenübernahme

- Bei Behandlungen auf ärztliche Verordnung bezahlt die Krankenkasse nach Abzug der individuellen Franchise die Kosten bis auf den Selbstbehalt von 10%.
- Bei einer passenden Zusatzversicherung werden die Gebühren für Massage, Spiraldynamik, Osteopathie und Fitness-Abos teilweise oder komplett übernommen.
- Versäumte Termine (Absage <24h vor Termin) werden mit einer Gebühr von 50 -70 CHF (je nach Therapieart) privat in Rechnung gestellt.
- Bei einem Wechsel der Krankenkasse bitten wir uns zu informieren, damit ein reibungsloser Abrechnungsprozess möglich ist.

Verordnungen und Kostengutsprachen

- Der Arzt verordnet, wie viele Termine in der Physiotherapie vereinbart werden können, das Maximum pro Verordnung für Einzeltherapie sind 9 Behandlungen, bei MTT (medizinische Trainingstherapie) sind es 34 Trainingseinheiten und zwei Einzeltherapien zur Einführung und Zwischenkontrolle.
- Es können 4 Verordnungen für Einzeltherapie pro Jahr ausgestellt werden, wenn mehr Therapiesitzungen notwendig sind, muss ein Kostengutsprachegesuch an die Krankenkasse gesendet werden. Dieses Gesuch muss der behandelnde Arzt verfassen, dafür braucht er einen Bericht vom behandelnden Physiotherapeuten.
- Die Therapie muss während fünf Wochen nach Ausstellung gestartet werden, ansonsten verfällt die Verordnung.

Patientendaten und erste Behandlung

- Vor dem ersten Termin müssen private Daten (Name, Geburtsdatum, Adresse, Versicherung, Telefonnummer, E-Mailadresse sowie bekannte Behandlungsrisiken und Nebendiagnosen) erhoben und die Datenschutzerklärung unterzeichnet werden.
- Bei der ersten Behandlung werden im Anamnesegespräch alle relevanten Patientendaten erhoben und ein Eintrittsbefund gemacht. Sowie auch die Datenschutzerklärung unterzeichnet.

Umfang der physiotherapeutischen Behandlung

- Die physiotherapeutische Behandlung umfasst folgende Punkte:
    - Aktive Therapie
      (Ausdauer- und Krafttraining, Übungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Stabilität und Gleichgewicht usw.)
    - Passive Behandlungstechniken
      (Triggerpunkttherapie, Elektrotherapie, Massage etc.)
    - Patientenedukation
      (sie dient dazu das Verständnis für Problem, Ursache und Behandlungsprogramm zu steigern und die Eigenwirksamkeit der Patienten zu fördern)

- Administrative Arbeiten
  (Schreiben von Berichten, die Therapieplanung sowie die Dokumentation der Behandlung)

Therapieziele und Verlaufskontrollen

- Patient und Therapeut legen gemeinsam Ziele im Bereich der täglichen Arbeiten oder den Hobbies für die Therapie fest, die Zielüberprüfung erfolgt in regelmässigen Abständen mit den festgelegten Verlaufsparametern (Beweglichkeit, Kraft, Schmerzintensität etc.).
- Abgestimmt auf die individuelle Zielsetzung wird ein effektives und effizientes Behandlungsprogramm inklusive Heimtrainingsprogramm erarbeitet und festgelegt.

Krankheit

- Bei Erkältungssymptomen bitten wir die Patienten mit einem Mundschutz zur Therapie zu erscheinen.

Fitnesseinrichtung und Training

- Das Benutzen der Fitnesseinrichtung in der Zeit, in welcher der Patient in physiotherapeutischer Behandlung ist, ist kostenlos und nach Einführung durch einen Therapeuten selbstständig möglich (Mo-Fr 07:00 – 19:00 Uhr). Das Training dient der Förderung der Selbstwirksamkeit. Bitte trainieren Sie immer mit sauberen Indoor Schuhen, benutzen Sie ein Handtuch um die Geräte vor Schweiss zu schützen und reinigen Sie jedes Gerät nach der Benutzung mit den bereitgestellten Desinfektionssprays.

Dokumentation durch Therapeuten

- Die Therapeuten sind dazu verpflichtet, die gesamte Behandlung (Subjektiver Befund, objektiver Befund sowie Behandlungsinhalte jeder Sitzung) zu dokumentieren. Diese Dokumentation muss während der Behandlungszeit von 30 Minuten erfolgen.

Physio&Medifit

PHYSIOTHERAPIE | OSTEOPATHIE | FITNESS | WELLNESS

Abschluss

- Es ist ein Heimprogramm vorhanden, welches der Patient selbstständig korrekt durchführen kann.
- Das Prozedere wurde besprochen. Mögliche weiterführende Massnahmen können unter anderem Fitnesstraining, Medizinische Trainingstherapie, Spiraldynamik, Osteopathie, Yoga oder der Beitritt in eine Rücken- oder Herzgruppe sein.
- Wir sind dankbar um ein Feedback, um uns als Team und Praxis weiterzuentwickeln.

Umfrage

Dürfen wir um Eure Meinung bitten?

Grüezi

Sie haben bei und eine Physiotherapie, Osteopathie oder ein Fitnessabonnement gehabt, nun würden wir gerne von Ihnen wissen:

Wie war Ihre Zufriedenheit mit unserer:

Pünktlichkeit			
Sauberkeit			
Freundlichkeit			
Behandlung			
Einführung			

Ich wurde betreut von:_____

Verbesserungsvorschläge/Feedback:
